

El objetivo de este estudio fue analizar las características de la rotación externa del hombro durante el lanzamiento en 13 jugadoras universitarias de béisbol. Se realizó un análisis tridimensional de movimiento para obtener el ángulo de rotación externa (RE) de la articulación glenohumeral y el ángulo de inclinación posterior de la escápula en la rotación externa máxima (REM) del complejo articular del hombro. El ángulo de REM promedio fue de $131,0 \pm 9,3$ grados. El ángulo promedio de rotación externa de la articulación glenohumeral y el ángulo promedio de inclinación posterior escapular en la REM fueron de $90,6 \pm 11,4$ y $37,1 \pm 5,2$ grados, respectivamente.

En este estudio, el ángulo de REM y el ángulo de rotación externa de la articulación glenohumeral en las jugadoras de béisbol fueron menores que los ángulos presentados en los jugadores de béisbol masculinos de Miyashita *et al.* (2008). En cambio, los ángulos de inclinación posterior escapular en los sujetos femeninos de este estudio fueron mayores que los observados en los jugadores masculinos del mismo estudio anterior. Nuestra hipótesis es que la alta flexibilidad, que es específica de las mujeres, no refleja el ángulo de rotación externa del hombro durante el lanzamiento. Por su parte, el ángulo de inclinación posterior escapular fue importante y se observaron diferencias en cuanto al sexo en los componentes de la rotación externa del hombro durante el lanzamiento.